

Información para el consentimiento informado - PSP: PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS SOLO DE PROGESTÁGENO
¿Qué son las píldoras anticonceptivas solo de progestágeno (PSP)?

Son un método anticonceptivo compuesto de la hormona progestágeno, que es similar a la que produce tu cuerpo naturalmente. Esta hormona evita el embarazo de 2 formas diferentes:

- Evita que los ovarios liberen óvulos.
- Espesa la mucosidad del cuello uterino. Esto evita que los espermatozoides lleguen a los óvulos.

Antes de adquirir píldoras anticonceptivas solo de progestágeno, es importante que conozcas los beneficios, los riesgos y los efectos secundarios más comunes, y qué otras opciones tienes. Nos complace responder cualquier pregunta que tengas.

¿Cuáles son los beneficios de las píldoras anticonceptivas solo de progestágeno?

- Con las PSP no es necesario hacer nada antes de tener sexo. Después de dejar las píldoras sólo de progestina se recupera rápidamente la posibilidad de quedar embarazada.
- Las píldoras anticonceptivas solo de progestágeno te protegen contra lo siguiente:
 - Embarazo en las trompas de Falopio
 - Cólicos intensos
 - Periodos menstruales abundantes

¿Cuál es la efectividad de las píldoras anticonceptivas solo de progestágeno?

- De cada 100 personas que usan las píldoras anticonceptivas solo de progestágeno a diario y en el horario adecuado, solo 1 queda embarazada.
- De cada 100 personas que no usan las píldoras anticonceptivas solo de progestágeno a diario y en el horario adecuado, aproximadamente 9 quedan embarazadas.

¿Cuáles son los efectos secundarios de las píldoras anticonceptivas solo de progestágeno?

Podrás experimentar:

- Náuseas (ganas de vomitar): por lo general, desaparecen en un periodo de 2 a 3 meses.
- Dolor en los senos: por lo general, desaparece en un periodo de 2 a 3 meses.
- Dolores de cabeza.
- Sangrado irregular: incluidos periodos menstruales que se adelantan o atrasan, manchado entre periodos o la interrupción del periodo.

Además de las píldoras anticonceptivas solo de progestágeno, ¿qué otras opciones tengo?

Existen muchos otros métodos anticonceptivos. Te daremos información sobre estos y responderemos tus preguntas.

¿Puedo tomar las píldoras anticonceptivas solo de progestágeno?

Muy rara vez, las personas con ciertos problemas de salud no pueden tomar las píldoras anticonceptivas solo de progestágeno. Consulta con tu médico o enfermero acerca de tus riesgos y problemas de salud. Le ayudará a decidir si las PSP son apropiadas para usted.

Información para el consentimiento informado - PSP: PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS SOLO DE PROGESTÁGENO
¿Cómo se toman las píldoras anticonceptivas solo de progestágeno?

Toma 1 píldora por día. Todas las píldoras del envase contienen hormonas. Empiece un nuevo paquete el día después que termina el paquete viejo. No hay “días de descanso”.

Tome la PSP a la misma hora cada día. Si tomas la píldora más de 3 horas tarde, utiliza un método anticonceptivo de respaldo: por ejemplo, un condón de látex o espermicida: durante 2 días.

¿Qué más debo saber?

Lee la información que viene con el paquete. La información puede ser diferente de la que te damos nosotros. Comunícate con nosotros por cualquier pregunta que puedas tener.

Píldoras anticonceptivas solo de progestágeno

- Pueden no ser muy efectivas para las personas que toman cierto tipo de medicamentos; entre ellos, productos herbarios como la hierba de San Juan y algunos de los que se utilizan para la tuberculosis, las convulsiones, los trastornos mentales o el SIDA/VIH.
- Pueden tener interacciones con otros medicamentos que estés tomando. Siempre informa a tu médico o enfermera qué medicamentos está tomando.
- No te protegen contra las infecciones de transmisión sexual.

Tu salud es importante para nosotros. Si tienes preguntas o inquietudes, llámanos. Nos complacerá ayudarte.

Llámanos de inmediato al número 1-800-657-5177 si ocurre lo siguiente:

- Sangrado vaginal inusualmente abundante