

### ¿Cuándo puedo empezar a usar el anillo?

Puedes comenzar a usar el anillo en cualquier día del ciclo menstrual.

Si comienzas a usar el anillo después de usar anticoncepción de emergencia (AE, también conocida en inglés como “EC”), debes hacer lo siguiente:

- Si tomaste acetato de ulipristal como anticonceptivo de emergencia, deberás esperar, al menos, 6 días después de haber tenido sexo sin protección para empezar a usar el parche.
- Si tomaste la anticoncepción de emergencia que contiene levonorgestrel (LNG), empieza de inmediato.

### ¿Dónde se coloca el anillo? ¿Cómo se coloca y cómo se quita?

El anillo se coloca en la vagina. Es fácil de colocar. Con los dedos, junta los lados del anillo y empújalo suavemente dentro de la vagina. Si no lo puedes sentir cuando caminas, lo has hecho bien.

Para quitar el anillo, engancha el dedo a través del anillo y jala suavemente. Pon el anillo usado en el envase de papel metálico y deséchelo. Los anillos usados todavía contienen hormonas. El envase de papel metálico evita que las hormonas penetren en la tierra y el agua. No tires el anillo en el inodoro.

### ¿El anillo comenzará a funcionar de inmediato?

No siempre. Si comienzas a usar el anillo...

- ... en el lapso de 5 días a partir del inicio de tu periodo menstrual, no necesitarás usar un método anticonceptivo de respaldo.
- ... después de los primeros 5 días de tu periodo menstrual, usa un método anticonceptivo de respaldo (por ejemplo, condones) o no tengas relaciones sexuales durante 7 días.
- ... después de haber usado un anticonceptivo de emergencia, usa un anticonceptivo de respaldo o no tengas relaciones sexuales durante 7 días.

### ¿Cuándo debo cambiar el anillo?

Hay diferentes maneras de usar el anillo.

- Cambia el anillo una vez por mes. Cualquier día que comienzas a usar el anillo se convierte en el día de reemplazo. El día de reemplazo, te quitas el anillo viejo y te colocas uno nuevo. Puedes tener sangrado medio o leve. Es posible que no tengas períodos regulares.
- Usa el anillo durante 3 semanas, tómate 7 días de descanso y luego vuelve a colocarte un anillo nuevo. Te tendría que venir el período durante la semana de descanso. Es normal tener sangrado –generalmente leve– cuando llega el momento de colocarse el nuevo anillo.
- Otra \_\_\_\_\_



**¿Qué sucede si el anillo se sale, si lo saco o si olvido cambiarlo?**

¿Qué sucedió?	¿Qué debo hacer?	¿Debo usar un método anticonceptivo de respaldo o no tener relaciones sexuales?
El anillo se salió o me lo quité de la vagina y pasaron menos de 2 días.	Lávalo con agua fría y vuelve a colocártelo tan pronto como sea posible dentro de un plazo de 2 días.	No.
Hace más de 2 días que no tengo el anillo colocado en la vagina, y esta no es mi semana de descanso del anillo.	Lávalo con agua fría y vuelve a colocártelo.	<b>Sí, durante 7 días.</b>
Me olvidé de colocarme un nuevo anillo una vez transcurrida la semana de descanso.	Vuelve a colocarte un anillo tan pronto te acuerdes.	<b>Sí, durante 7 días.</b>
Me olvidé de cambiar el anillo el día de reemplazo.	Quítate el viejo anillo y coloca uno nuevo tan pronto te acuerdes.	<b>Sí, durante 7 días.</b>

**¿Puedo quedar embarazada si me olvido de cambiar el anillo o de colocarlo?**

Sí. Según en qué momento del ciclo haya sucedido, tal vez desees tomar un anticonceptivo de emergencia. Lo puedes tomar hasta 5 días después de haber tenido sexo sin protección. Comunícate con nosotros para obtener más información. Podemos ayudarte a decidir.

**¿Qué más debo saber?**

Puedes usar medicamentos o lubricantes vaginales cuando tienes colocado el anillo.

Es mejor mantener el anillo en la vagina durante las relaciones sexuales vaginales. Si por algún motivo decides quitártelo durante una relación sexual, enjuágalo en agua fresca y vuelve a colocarlo después del sexo lo antes posible.

Los anillos no utilizados se pueden guardar a temperatura ambiente fuera de la luz directa del sol por hasta 4 meses (16 semanas). Guarda en la heladera cualquier anillo que no usarás en los próximos de 4 meses. Lee las instrucciones en el paquete sobre cómo almacenar los anillos.

