

¿Cuándo puedo empezar a usar el parche?

Puedes comenzar a usar el parche en cualquier día del ciclo menstrual.

Si comienzas a usar el parche después de usar anticoncepción de emergencia (AE, también conocida en inglés como “EC”), debes hacer lo siguiente:

- Si tomaste acetato de ulipristal como anticonceptivo de emergencia, deberás esperar, al menos, 6 días después de haber tenido sexo sin protección para empezar a usar el parche.
- Si tomaste la anticoncepción de emergencia que contiene progestágeno, empieza a usarlo de inmediato.

¿Dónde se coloca el parche? ¿Cómo se coloca?

Coloca el parche sobre la piel seca y limpia del abdomen, la parte superior externa del brazo, los glúteos o la espalda.

NO lo coloques en los senos.

Abre la funda a lo largo de la parte de arriba y del costado. Despega el papel metálico hasta abrir y aplánalo presionando con la mano. Desprende el parche y el revestimiento de plástico del papel metálico. Despega *la mitad* del revestimiento de plástico del parche. Ten cuidado de no tocar la parte pegajosa. Aplica la mitad pegajosa del parche sobre la piel seca y limpia. Quita la otra mitad del plástico y presiona todo el parche hasta adherirlo sobre la piel. Mantén el parche firme en el lugar con la palma de la mano durante 10 segundos.

El parche ha sido diseñado para que no se caiga aunque nades, tomes un sauna, uses un jacuzzi o sudas. Revisa el parche todos los días para asegurarte de que está bien adherido. Muy rara vez, el parche se puede aflojar y despegarse.

No trates de volver a colocarte el parche si

- Pierde la adherencia.
- Se pega a sí mismo o a otra cosa.
- Está suelto o se sale, a menos que hayan transcurrido menos de 2 días.

Nunca uses cinta adhesiva ni otro elemento para mantener el parche en su lugar. Si no se pega a la piel por sí solo, no es eficaz. Si un parche pierde la adherencia, colócate uno nuevo de inmediato.

Cuando lo saques, dóblalo a la mitad para que las dos mitades se peguen entre sí. Ponlo en una bolsa de plástico, ciérrala y deséchala. Los parches usados continúan teniendo hormonas. Si colocas el parche en un envase hermético antes de desecharlo evitarás que las hormonas penetren en la tierra y el agua. No lo tires por el inodoro.

¿El parche comenzará a funcionar de inmediato?

No siempre. Si comienzas a usar el parche...

- ... en el lapso de 5 días a partir del inicio de tu periodo menstrual, no necesitarás usar un método anticonceptivo de respaldo.
- ... después de los primeros 5 días de tu periodo menstrual, usa un método anticonceptivo de respaldo (por ejemplo, condones) o no tengas relaciones sexuales durante 7 días.
- ... después de haber usado un anticonceptivo de emergencia, usa un anticonceptivo de respaldo o no tengas relaciones sexuales durante 7 días.



¿Cuándo debo cambiar el parche?

Cambia el parche una vez a la semana. Cualquier día que comienzas a usar el parche se convierte en el día de reemplazo. En el día de reemplazo, quítate el parche y ponte uno nuevo.

Hay diferentes maneras de usar el parche:

- Colócate un parche nuevo cada semana, durante 3 semanas seguidas, el día de reemplazo. Después de esto, estarás 1 semana sin el parche. No te coloques un parche la 4.ª semana. En esa semana tendrás tu período.
- Colócate un parche nuevo cada semana en el día de reemplazo. Esto significa que no tendrás una semana sin parche. Puedes tener algo de sangrado o manchado, como puedes no tener nada en absoluto.
- Otra _____

¿Qué sucede si el parche se sale o si olvido cambiarlo?

¿Qué sucedió?	¿Qué debo hacer?	¿Debo usar un método anticonceptivo de respaldo o no tener relaciones sexuales?
El parche se soltó o se cayó y transcurrieron menos de 2 días.	Vuelve a colocarte el parche. Si no se pega o no lo tienes, ponte uno nuevo de inmediato. Tu "día de cambio del parche" seguirá siendo el mismo.	No.
El parche se soltó o se cayó y transcurrieron más de 2 días, o no sé cuánto tiempo transcurrió.	Ponte un parche nuevo de inmediato y comienza un nuevo ciclo de 4 semanas. Este será tu nuevo "día de cambio del parche".	Sí, durante 7 días.
Me olvidé de colocarme un parche nuevo al finalizar mi semana de descanso.	Colócate el primer parche del nuevo ciclo tan pronto como te acuerdes. Este será tu nuevo "día de cambio del parche".	Sí, durante 7 días.
Me olvidé de cambiarme el parche en la tercera semana. (1 o 2 días desde el momento en que me lo debería haber cambiado)	Colócate un nuevo parche tan pronto como te acuerdes. Colócate el nuevo parche el "día de cambio del parche" habitual.	No.
Me olvidé de cambiarme el parche en la tercera semana. (Más de 2 días desde el momento en que me lo debería haber cambiado).	Ponte un nuevo parche tan pronto como te acuerdes. Esto dará inicio a un nuevo ciclo de 4 semanas. Tu "día de cambio del parche" cambiará.	Sí, durante 7 días.
Me olvidé de quitarme el parche al finalizar el ciclo del parche.	Quítate el parche tan pronto como te acuerdes. Comienza el nuevo ciclo en tu "día de cambio del parche" habitual.	No.

¿Puedo quedar embarazada si me olvido de cambiar el parche?

Sí. Según en qué momento del ciclo haya sucedido, tal vez desees tomar un anticonceptivo de emergencia. Lo puedes tomar hasta 5 días después de haber tenido sexo sin protección. Comunícate con nosotros para obtener más información. Podemos ayudarte a decidir.

¿Qué más debo saber?

Guarda el parche a temperatura ambiente fuera de la luz directa del sol. No lo guardes en la heladera ni en el congelador. Mantén los parches en su envase herméticamente cerrado. Colócalos tan pronto los saques del envase.

