

¿Qué es el diafragma?

Se inserta el diafragma en la vagina para evitar un embarazo.

- está hecho de látex o silicona. Tiene forma abovedada.

Tu médico o enfermero pueden recetártelo. Se denomina método de barrera porque impide que los espermatozoides entren en el útero.

Cubre el cuello del útero. Evita que los espermatozoides se unan con un óvulo. Se utiliza con una crema o jalea espermicida. La espermicida impide el movimiento de los espermatozoides.

¿Cuál es la eficacia de los métodos de barrera?

- **Diafragma:** Por cada 100 mujeres que siempre usan el diafragma correctamente, alrededor de 6 quedan embarazadas cada año. Por cada 100 mujeres que no siempre lo utilizan correctamente, aproximadamente 12 quedarán embarazadas cada año.

¿Cuáles son los beneficios de un diafragma?

Es una forma segura de prevenir un embarazo. No contiene hormonas.

Además de un diafragma, ¿qué otras opciones tengo?

Existen muchos otros métodos anticonceptivos. Te daremos información sobre los mismos y responderemos a tus preguntas.

¿Cómo utilizo el diafragma?

Tu médico o enfermero te darán las instrucciones. Si decides utilizar un diafragma, lee las instrucciones que vienen dentro del envase. La información puede ser diferente de la que te damos nosotros.

¿Cuáles son los riesgos de los métodos de barrera?

- El ingrediente activo en la mayoría de los espermicidas es el Nonoxynol-9 (N-9). Si se usa el N-9 varias veces al día, podría irritar la vagina o el ano. Esto puede aumentar el riesgo de contraer el VIH u otras infecciones de transmisión sexual.
- Algunas personas son alérgicas al látex, a la silicona o a los espermicidas.
- Las mujeres pueden ser más propensas a sufrir infecciones de la vejiga cuando usan el diafragma.

Señales de advertencia. Llama a la clínica si experimentas lo siguiente:

- Molestias cuando tiene colocado el diafragma.
- Picazón o irritación en la vagina.
- Secreción inusual de la vagina.
- Infecciones frecuentes de la vejiga.
- Enrojecimiento/irritación o inflamación de la vulva/vagina.
- Señales de síndrome de shock tóxico, que ocurre muy rara vez
- Si tienes cualquiera de estos síntomas, quítate el dispositivo y comunícate con nosotros de inmediato.
 - Fiebre alta repentina
 - Irritación similar a la de la quemadura de sol
 - Diarrea o vómitos
 - Dolor de garganta, dolor en los músculos o en las articulaciones
 - Mareos, desmayos, debilidad

¿Qué más debo saber?

Este método brinda protección contra el embarazo, pero no protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). Siempre usa un condón para protegerte de las infecciones.

Cuida tu salud. Recuerda hacerte regularmente exámenes y pruebas de detección para las infecciones de transmisión sexual y el cáncer.

Comunícate con nosotros por cualquier pregunta que puedas tener. Nos complacerá ayudarte.

